

SOMMAIRE

Présentation de l’auteurice et des contributeurices	4
Anna MALAHALAM.....	15
Harcèlement moral au travail.....	51
Estime de soi et confiance en soi.....	55
La notion de driver	59
Sandra FIRST	61
Crise suicidaire	81
Conflits de valeurs.....	85
Léa AYME	89
Affirmation de soi	135
Dissonance éthique et perte de sens.....	141
Céline BOSC	147
Notion de personnalité	197
Les risques psychosociaux.....	205
Violences externes en entreprise	207
Paul SOULAGES	209
L’épuisement professionnel ou burn out.....	243
Notions de stress et d’anxiété.....	249
Burn out versus dépression	253
Les obligations réglementaires de l’employeur	257
Ma boîte à outils.....	261
Conseils de lecture	271
Conclusion.....	273
Remerciements.....	276