

En librairie le 15 février



« Ces récits et témoignages éclairent la compréhension de la souffrance qui s'exprime parfois dans l'exercice d'un métier. »

Isabelle Bordat

**Éditions Marie B**  
278 pages  
36 illustrations couleurs  
19,00 €

## Souffrances au travail – Chroniques d'une tempête

**Patricia Albertini, Cécile Klein, Laure Menegatti, Aurélie Seguin** témoignent de leur expérience de souffrance au travail à travers un récit romancé.

Épuisement professionnel, dépression, stress, anxiété, harcèlement, conflits divers sont des motifs fréquents de plaintes auprès des professionnels de santé. L'expérience de la crise sanitaire mondiale est venue ajouter une charge psychique supplémentaire dans l'exercice de nos professions.

Reconversion, changement de vie ou d'organisation, besoin de soins, ce livre permet de revisiter son lien avec le travail, de venir questionner des aspects de notre personnalité, le regard porté sur soi, la mise en relief d'évènements de vie spécifiques.

La forme du récit illustré éclairé de quelques passerelles théoriques est accessible à toute personne en quête de réponses pour elle-même ou pour ses proches.

### L'auteure :

**Isabelle Bordat** vit dans le sud de la France, près d'Avignon. Infirmière de formation initiale, sa carrière dans l'univers de la psychiatrie l'oriente rapidement vers un master de psychologie puis un master en sciences de l'éducation qui l'ouvre aux théories de l'apprentissage. Manager expérimentée (cadre supérieure de santé puis directrice des soins) elle reste cependant attachée à sa pratique clinique. Psychothérapeute en thérapies cognitives et comportementales, elle exerce en libéral depuis plus de 12 ans.

L'illustrateur **Dorian Pons** vit à Marseille, il est Directeur artistique chez Adesias depuis 9 ans.

### Contact Presse

[cyrill.vachon@editions-marieb.com](mailto:cyrill.vachon@editions-marieb.com)

T: 06 08 42 46 93

7, place des Martyrs de l'Occupation, 92110 Clichy

[www.editions-marieb.com](http://www.editions-marieb.com)

